

पोषक विगन आहार के माध्यमसे मधुमेहका उपचार

## Reversing Diabetes

A Life Saving Seminar in Mumbai

जीवन परिवर्तन करनेवाली  
कार्यशाला मुंबई में

रविवार १८ अप्रैल २०१०  
डॉक्टर रुपा शाह के साथ

(A Program based on Break Through Research by Dr Neal Bernard, MD, author of best-selling  
book Dr Neal Bernard's Program for Reversing Diabetes)

डॉ. नील बर्नार्ड, एमडी के अनुसंधान और उनकी प्रसिद्ध पुस्तक  
Reversing Diabetes (मधुमेहका उपचार) पर आधारित



# स्वस्थ शरीर है हमारी सबसे बड़ी संपत्ति

**Do you have diabetes? Would you like to reduce or eliminate your need for medications, lose weight, improve your cholesterol, and start living again?**

क्या आप जानना चाहते हैं मधुमेह एक जीवन शैली रोग का है? क्या पोषक विगन

आहार के माध्यमसे मधुमेहका इलाज संभव है?

क्या आप अपनी दवाओं को कम करना चाहते हैं?

क्या आप एक नया जीवन शुरू करना चाहते हैं?

आप प्राप्त करेंगे मार्गदर्शन अपने आहार और जीवन शैली को संशोधित करने के लिए.

मधुमेह क्या है?

मधुमेह के लक्षण, निदान, मधुमेह के प्रकार, मधुमेहकी जटिलताओं, मौजूदा प्रकार २ मधुमेहका नियंत्रण वगैरह.

इस कार्यशाला (workshop) मधुमेह नियंत्रण (Diabetes control) के बारे में नहीं है.

यह (Diabetes Reversing) मधुमेह इलाज के बारे में है.

इस के लिए मधुमेह का कारण समझना आवश्यक है.

क्या हम हमारे खाने से प्रकार २ मधुमेह पैदा कर रहे हैं?

मधुमेह के लिए वास्तव में यह कम वसा (fat) वाले विगन (Vegan) शाकाहारी आहार कैसे किया जाता है?

पाठ्यक्रम प्रशिक्षक

डॉ. रुपा शाह, प्रशिक्षण द्वारा एक एलोपैथिक डॉक्टर है. मधुमेह के इलाज के लिए विगन (Vegan) शाकाहारी आहार का मार्गदर्शन देती है.

एक अभिनव कार्यक्रम - निश्चित शामिल हो.



# The Innovative Program

रविवार १८ अप्रैल २०१०

समय ९ से ५ बजे तक

कहाँ: टाइम्स टावर ६वी मंजिल, कमला मिल्स परीसर, लोअर परेल

अधिक जानकारी प्राप्त करने के लिए - फोन

१. पूर्णिमा आचार्य: ९८२०२२१९९८

२. कैप्टन राकेश श्रीवास्तव: (०२२ २८४०८७५१), ९८३३९८८२८७

१व्यक्ति: Rs. १०००/-, एक जोड़ी: Rs. १६५०/-.

एक परिवार (३ - ४ सदस्य): Rs. २५००/-, समूह दर - ४ दोस्तों: Rs. ३०००/-

पुनरावर्तक Rs. ५००/-

(दोपहर का भोजन शामिल है)

शरण (SHARAN) आयोजित



SHARAN